

## Conférence audio sur la force vitale

Dernière mise à jour : 08-09-2010

Vous trouverez, ici, deux extraits d'une conférence sur la force vitale :

- le premier dure 15 minutes : c'est la présentation proprement dite de la force vitale,
- le deuxième dure 5 minutes : il explique comment l'on peut s'adapter au régime (alimentaire) cru.

Chaque extrait est fourni sous deux formats :

- en MP3, pour le télécharger sur votre ordinateur,
- en REAL audio, pour l'écouter en direct sur le site.

À

À La force vitale (en MP3) (7 Mo)  
La force vitale (en REAL audio)

À Le régime cru (en MP3) (2 Mo)  
Le régime cru (en REAL audio)

À

ATTENTION : pour écouter le fichier au format REAL audio, vous devez disposer du lecteur gratuit REAL player ; pour le télécharger, cliquez sur le logo