

## Les grands ancêtres

Dernière mise à jour : 04-12-2007

Hippocrate (460 - 377 avant Jésus-Christ)

Le fondateur de la médecine appliquait un certain nombre de techniques qui font toujours partie de l'arsenal du naturopathe ; la principale étant l'alimentation :  
"Que ton aliment soit ton médicament. et que ton médicament soit ton aliment"

Jésus-Christ

Marchesseau tira d'un  vangile apocryphe, L' vangile de la paix, la tradition de soins naturels qu'utilisait le Christ pour rétablir la santé : cure de jeûne, lavement, naturisme, bains d'argile, crises curatives et de nombreux conseils sur l'alimentation : végétarienne, crue, rythme, locale, en quantité restreinte, en la mastiquant longuement, avec l'esprit en paix, en je nant 1 jour par semaine. L'une de ses brochures (la numéro 10) est consacré à ce sujet et a pour titre "Jésus-Christ naturopathe".