

## Le traitement

Dernière mise à jour : 10-05-2009

La naturopathie orthodoxe repose sur les 3 cures, les 10 techniques et les 4 corps.

### Les 3 cures

le traitement naturopathique se déroule en 3 temps :

- désintoxication (ou nettoyage) : par l'élimination des toxines qui empoisonnent les humeurs,
- revitalisation : alimentation améliorée pour regagner la vitalité perdue,
- stabilisation : trouver le bon équilibre des conditions de vie personnelles.

### Les 10 techniques

il implique obligatoirement 4 techniques dites majeures :

- l'alimentation ou bromatologie,
- l'exercice physique ou biokynésie,
- les techniques par l'eau ou hydrologie,
- la psychologie.

et il peut utiliser, en plus et suivant les besoins, 6 autres techniques dites mineures :

- manuelles ou chiropédie,
- par les plantes ou phytologie,
- par les rayons ou actinologie,
- par les gaz ou pneumologie,
- par les réflexes ou réflexologie,
- par le magnétisme ou magnétologie.

### Les 4 corps

il prend en compte l'aspect quaternaire de l'être humain, c'est-à-dire ses 4 corps :

- physique,

- vital,
- mental,
- spirituel.