

## La maladie est Une

Dernière mise à jour : 05-11-2007

La maladie est une et résulte de l'engorgement des humeurs (c'est à dire des liquides circulant dans le corps : sang, lymphes, liquide extra-cellulaire et liquide intra-cellulaire).

On peut comparer les cellules de notre corps à des poissons vivant dans un étang traversé par une rivière : l'eau qui alimente l'étang aux nutriments que l'on absorbe, celle qui part aux éliminations de notre corps ; les portes de sortie naturelles (reins, intestins mais aussi peau et poumons) sont appelées les émonctoires.

Tant qu'il y a un équilibre harmonieux dans l'ensemble, les poissons sont heureux (le corps est en bonne santé).

Si l'eau qui arrive est polluée (nos toxines : aliments ne convenant pas, mauvais mélanges, produits chimiques, ...), cette pollution se répand dans l'étang et les poissons (nos cellules) souffrent ; tant que la pollution est éliminée par l'évacuation (c'est à dire les toxines éliminées par nos émonctoires), l'étang arrive à faire vivre ses poissons ; si la pollution est trop grande pour être complètement évacuée, elle commence à rester dans l'étang et les poissons vont de moins en moins bien (notre santé se dégrade et les divers symptômes - ou maladies - commencent à apparaître).

La médecine classique traite chaque problème qui arrive dans l'étang mais la cause réelle (rivière polluée) n'est pas prise en compte, les problèmes se déplacent dans un endroit de l'étang à l'autre.

La naturopathie agit sur les causes : élimination des pollutions de la rivière (de notre alimentation), rétablissement de l'évacuation des eaux usées (de nos émonctoires), et aide à l'assainissement de l'étang par des méthodes - à dire qui aident l'étang lui-même à nettoyer ses déchets (auto-guérison de notre corps par sa force vitale).